




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasia Integral (9:30-10:30)	Gimnasia Integral SOFT (9:30-10:30)	Gimnasia Integral (9:30-10:30)	Gimnasia Integral SOFT (9:30-10:30)	Gimnasia Integral (9:30-10:30)	PSICOMOTRICIDAD (gimnasia para niños) FITNESS JUNIOR (ADOLESCENTES) AFROFITNESS (CARDIO) ESTIRAMIENTOS GAP	PSICOMOTRICIDAD (gimnasia para niños) FITNESS JUNIOR (ADOLESCENTES) AFROFITNESS (CARDIO) ESTIRAMIENTOS GAP
Gimnasia Integral (10:30-11:30)	Yoga (10:30-11:30)	Gimnasia Integral (10:30-11:30)	Yoga (10:30-11:30)	Gimnasia Integral (10:30-11:30)		
	Estiramientos Global Training Espalda Sana Hipopresivos (10:30- 12:00)		Estiramientos Global Training Espalda Sana Hipopresivos (10:30- 12:00)			
	Jiu-Jitsu Brasileño (11:30-12:30)	Yoga (14:15-15:15)	Jiu-Jitsu Brasileño (11:30-12:30)			

Taekwondo (16:30-18:30)		Taekwondo (16:30-18:30)		Taekwondo (16:30-18:30)
Fitness Adolescentes (16:30-18:30)		Fitness Adolescentes (16:30-18:30)		Capoeira (16:30-18:30)
Gimnasia Integral (18:30-19:30)		Gimnasia Integral (18:30-19:30)		Gimnasia Integral (18:30-19:30)
Gimnasia Integral (19:30 - 20:30)	Yoga (19:15-20:15)	Gimnasia Integral (19:30 - 20:30)	Yoga (19:15-20:15)	Gimnasia Integral (19:30 - 20:30)
Gimnasia Integral (20:30-21:30)		Gimnasia Integral (20:30-21:30)		

 **TELÉFONO**
666 13 12 35

 **WHATSAPP**
666 13 12 35

 **EL ESTUDIANTE**
C. del Alto, s/n, 28108, Alcobendas Madrid.

 **INSTAGRAM**
ruth_galan_entrenamiento/